

## DIETA RECOMENDADA PARA COBAYAS

Las cobayas son estrictamente herbívoras y precisan elevado aporte de fibra.

### Una dieta equilibrada consiste en:

- **Heno:** es fundamental en la dieta de una cobaya saludable y tiene que estar a su disposición las 24 horas de forma ilimitada. Debe ser el 80% de su alimento diario!  
(El heno de alfalfa es recomendado solo en animales jóvenes y hembras gestantes).
- **Pienso:** debe tener un mínimo de 20% de fibra y no debe contener ningún tipo de semilla, cereales o bolitas de colores.
- **Vegetales frescos:** Hierba de campo fresca (y no contaminada), flores y hojas de diente de león, achicoria, apio, hinojo, acelgas, espárragos, hojas de remolacha y berros, hojas, tallos y flores de brócoli, zanahorias con hojas (con moderación), col, judías verdes, endivia, lechuga romana, pimientos verdes, rojos y amarillos, tomate, perejil, radicchio, canónigos, rúcula, espinacas, calabacines, calabaza, pepino.

**EVITAR:** Berenjena, patatas, hojas de tomate y hojas de pimientos, setas, ajo y cebolla.

### PREMIOS:

Fruta fresca o deshidratada: Albaricoques, piña, sandía, naranja, mandarina, plátano, cerezas, fresas, kiwi, frambuesas, mango, manzana, melón, papaya, pera, melocotón, ciruelas, grosella, uva.  
Hierbas aromáticas

Las cobayas pueden tener deficiencia de vitamina C, si no comen alimentos con suficiente cantidad de vitamina C hay que complementarla diariamente con suplemento oral.

### La cantidad varía según la edad:

- **De 3 semanas a 7 meses:** cantidad ilimitada de heno (alfalfa) y 1 cuchara sopera de pienso al día. A las 3 semanas introducir de uno a uno los vegetales (100 gr por kg de peso corporal).
- **De 7 meses a 5 años:** introducir otros tipos de heno (avena, mixto) y disminuir la alfalfa hasta quitarla totalmente de la dieta. 1 Cuchara sopera de pienso al día. Incrementar la cantidad diaria de verduras (hasta 300 gr por kg de peso corporal) y darle aproximadamente 50 gr de alguna fruta (no más para no excederse en calorías, evitar en animales obesos).
- **Mayores de 6 años:** si mantienen el peso corporal, continuar con la dieta de adulto. Las cobayas más débiles o ancianas pueden necesitar más cantidad de alimento para mantener su peso (cantidad ilimitada), se debe consultar con un veterinario.