

DIETA RECOMENDADA PARA CONEJOS

Los conejos son estrictamente herbívoros.

Una dieta equilibrada consiste en:

- **Heno:** representa el **80%** de la dieta diaria, es fundamental en la dieta de un conejo saludable y tiene que estar a su disposición las 24 horas de forma ilimitada. (El heno de alfalfa es recomendado solo en conejos jóvenes hasta el año de edad y en hembras gestantes).
- **Pienso:** debe tener un mínimo de **20%** de fibra y no debe contener ningún tipo de semilla, cereales o bolitas de colores.
- **Vegetales frescos:** Hierba de campo fresca (y no contaminada), flores y hojas de diente de león, achicoria, apio, hinojo, acelgas, espárragos, hojas de remolacha, hojas y tallos de brócoli, zanahorias con hojas (con moderación), col, judías verdes, endivia, lechuga romana, pimientos verdes, rojos y amarillos, tomate, perejil, radicchio, canónigos, rúcula, espinacas, calabacines, calabaza, pepino.

EVITAR: Berenjena, patatas, hojas de tomate y hojas de pimientos, setas, ajo y cebolla.

PREMIOS

Fruta fresca o deshidratada: Albaricoques, piña, sandía, naranja, plátano, cerezas, fresas, kiwi, frambuesas, mango, manzana, melón, papaya, pera, melocotón, ciruelas, grosella, uva. **(Evitar en animales obesos)**
Hierbas aromáticas

Evitar los frutos secos

Cuando empieces a dar verduras o frutas a tu conejo, recuerda hacerlo paulatinamente y de a una por vez, pues un cambio brusco en la dieta puede provocar dismicrobismo intestinal (diarrea). Si notas que alguna verdura le produce heces flojas, elimínala de su dieta.

La cantidad de alimento varía según la edad

- **De 3 semanas a 1 año:** cantidad ilimitada de heno de alfalfa. Limitar el pienso a 1 cuchara sopera al día, si el conejo supera el kg de peso corporal administrar 1 cuchara sopera por kg de peso del animal. A las 4 semanas introducir de uno a uno los vegetales (100 gr por kg de peso corporal).
- **De 1 a 5 años:** introducir otros tipos de heno (avena, mixto) y disminuir el de alfalfa hasta quitarlo totalmente de la dieta. Limitar el pienso a una cuchara sopera cada kg de peso corporal. Incrementar la cantidad diaria de verduras (hasta 300 gr por kg de peso corporal) y darle aproximadamente 50 gr de alguna fruta (no más para no excederse en calorías).
- **Mayores de 6 años:** si mantienen el peso corporal, continuar con la dieta de adulto. Los conejos más débiles o ancianos pueden necesitar alimento en cantidad ilimitada para mantener el peso y la tonicidad muscular.