

## DIETA RECOMENDADA PARA CONEJOS

Los conejos son estrictamente herbívoros.

Una dieta equilibrada consiste en:

- **Heno:** representa el **80%** de la dieta diaria, es fundamental en la dieta de un conejo saludable y tiene que estar a su disposición las 24 horas de forma ilimitada. (El heno de alfalfa es recomendado solo en conejos jóvenes hasta el año de edad y en hembras gestantes).
- **Pienso:** debe tener un mínimo de **20%** de fibra y no debe contener ningún tipo de semilla, cereales o bolitas de colores.
- **Vegetales frescos:** Hierba de campo fresca (y no contaminada), flores y hojas de diente de león, achicoria, apio, hinojo, acelgas, espárragos, hojas de remolacha, hojas y tallos de brócoli, zanahorias con hojas (con moderación), col, judías verdes, endivia, lechuga romana, pimientos verdes, rojos y amarillos, tomate, perejil, radicchio, canónigos, rúcula, espinacas, calabacines, calabaza, pepino.

**EVITAR:** Berenjena, patatas, hojas de tomate y hojas de pimientos, setas, ajo y cebolla.

### PREMIOS

Fruta fresca o deshidratada: Albaricoques, piña, sandía, naranja, plátano, cerezas, fresas, kiwi, frambuesas, mango, manzana, melón, papaya, pera, melocotón, ciruelas, grosella, uva. **(Evitar en animales obesos)**  
Hierbas aromáticas

#### Evitar los frutos secos

Cuando empieces a dar verduras o frutas a tu conejo, recuerda hacerlo paulatinamente y de a una por vez, pues un cambio brusco en la dieta puede provocar dismicrobismo intestinal (diarrea). Si notas que alguna verdura le produce heces flojas, elimínala de su dieta.

### La cantidad de alimento varía según la edad

- **De 3 semanas a 1 año:** cantidad ilimitada de heno de alfalfa. Limitar el pienso a 1 cuchara sopera al día, si el conejo supera el kg de peso corporal administrar 1 cuchara sopera por kg de peso del animal. A las 4 semanas introducir de uno a uno los vegetales (100 gr por kg de peso corporal).
- **De 1 a 5 años:** introducir otros tipos de heno (avena, mixto) y disminuir el de alfalfa hasta quitarlo totalmente de la dieta. Limitar el pienso a una cuchara sopera cada kg de peso corporal. Incrementar la cantidad diaria de verduras (hasta 300 gr por kg de peso corporal) y darle aproximadamente 50 gr de alguna fruta (no más para no excederse en calorías).
- **Mayores de 6 años:** si mantienen el peso corporal, continuar con la dieta de adulto. Los conejos más débiles o ancianos pueden necesitar alimento en cantidad ilimitada para mantener el peso y la tonicidad muscular.