

DIETA PARA PSITÁCIDAS

Las dietas basadas en semillas no pueden satisfacer las necesidades nutricionales del ave, porque tienen demasiada grasa y escaso contenido proteico y son deficientes en nutrientes esenciales (minerales, vitaminas) y además es frecuente encontrar toxinas (aflatoxinas) causantes de gran parte de los problemas hepáticos en aves y originadas por hongos microscópicos que crecen en éstos alimentos cuando están almacenados demasiado tiempo o en condiciones inadecuadas.

La base de la alimentación diaria de los loros debe ser constituida de una variedad de fruta (20%) y verduras frescas (20%), pienso de buena calidad (50%) y otros alimentos (10%).

Pienso (50%)

La base de la alimentación ha de ser un pienso especial para aves y de alta calidad (ej: Harrison's), porque contiene amplia variedad de alimentos y es bastante equilibrado. Tiene que estar hecho de "pellets" (bolitas o bastoncillos) sin semillas.

Fruta (20%)

La fruta fresca ha de estar presente todos los días y ha de ser lo más variada posible. La única fruta que hay que evitar es el aguacate, que es muy tóxico para todos los pájaros. Podemos darle todos los tipos de frutas que se nos ocurran: fresa, uvas, kiwi, mango, manzana, pera, naranja, higos, sandía, melón, melocotón, nectarina, paraguayo, ciruela, albaricoque, arándano, plátano, cereza, chirimoya, coco, dátil, frambuesa, granada, grosella, guayaba, guinda, lima, limón, mandarina, mango, maracuyá, membrillo, mora, níspero, papaya, piña, pomelo, etc.

Retirar diariamente la fruta sobrante para evitar que produzca toxinas.

Dar frutos secos solo como premio, de vez en cuando.

Verdura (cruda o hervida) (20%)

Ha de estar presente todos los días en la mayor variedad posible y fresca, sólo lavada: brócoli, judías verdes, pepino, pimiento, calabacín, tomate, zanahoria, escarola, berzas, repollo, coles, remolacha, nabos, guisantes...y todas las que se te ocurran. Podemos dárselas hervidas sin sal y sin aceite pero siempre es mejor frescas.

Elegir sobretodo fruta y verdura de color amarillo, naranja o verde oscuro, más ricas en vitamina A.

Otros alimentos (10%)

Pueden darse de forma ocasional y en pequeña cantidad:

Fuentes de proteínas: Carne hervida sin grasa ni sal, queso fresco sin sal ni grasa, yogurt, atún al natural, pescado cocido sin sal, tofu, huevo hervido, brotes de soja, lentejas, judías, garbanzos.

Fuentes de Hidratos de carbono: Patatas hervidas sin sal, pan o galletas integrales, pasta hervida sin aceite ni sal, arroz hervido (mejor si integrales), cereales sin azúcar.

EVITAR:

Chocolate y aguacate, leche, café, alimentos con sal, alimentos con grasas (frito, dulces, mantequilla), bebidas alcohólicas o con gas y comida de personas en general.

NOTAS:

Yacos, Cacatúas y Guacamayos: necesitan aporte extra de ácidos grasos de alta calidad así que se pueden administrar de dos a cinco frutos secos a diario.

Loris: podemos suplementar con néctar casero hecho, por ejemplo, con zumo de frutas, miel y/o polen.

Amazonas: como desarrollan fácilmente problemas de obesidad quedan prohibidas las semillas, sobre todo frutos secos como nueces, cacahuets y pipas de girasol.

