

## DIETA RECOMENDADA PARA HAMSTERS Y RATAS

Los hamsters y las ratas son omnívoros.

Los hamsters son nocturnos, pero es aconsejable dejarle comida a disposición también durante el día.

### ALIMENTOS DIARIOS RECOMENDADOS

- **PIENSO:** tiene que ser un pienso específico comercial de buena calidad. Administrar una cuchara sopera al día.

NO mezclas de semillas debido al elevado contenido en grasa y a la pobreza en vitaminas y minerales.

- **FRUTA Y VEGETALES:** hierba de campo, tréboles, diente de león, zanahoria, espárragos, apio, acelga, espinaca, canónigos, ensaladas, manzana, pera, melocotón, sandía, melón, legumbres, patata, pimientos, etc. Administrar una cuchara de postre al día.
- **OTROS ALIMENTOS:** huevos duros, frutos secos, queso fresco, carne hervida sin grasa ni sal, gusanos de los que se usan para reptiles, pasta hervida sin sal ni aceite, arroz. Administrar uno solo de estos alimentos en pequeñas cantidades 1 vez al día.
- **HENO:** dejar siempre disponible una pequeña cantidad utilizable también para hacerse un nido.

**PREMIOS:** uva pasa, frutos secos, fruta deshidratada.

**EVITAR:** alimentos con azúcar, fritos, chocolate, alimentos con sal y comida procesada en general.