

DIETA RECOMENDADA PARA IGUANAS VERDES

Las iguanas son estrictamente herbívoras y más concretamente folívoras (se alimentan principalmente de hojas verdes).

FRECUENCIA DE ALIMENTACIÓN:

- **Recién nacidos, hasta 50 cm de tamaño del cuerpo y 2,5 años de edad:** dar de comer dos veces al día o dejarlo continuamente. Picar finamente todo el material vegetal.
- **Juveniles y adultos:** dar de comer una vez al día. Vegetales picados medios o trozos más grandes.

ALIMENTOS DIARIOS

1. **HOJAS Y VEGETALES VERDES (60%):** ensaladas variadas, rúcula, canónigos, berza, endivia, brócoli, hojas de zanahoria, hojas de coliflor, berros, espinacas, perejil, apio, escarola, repollo, acelgas, diente de león, etc.
2. **LEGUMBRES Y HORTALIZAS (25%):** zanahoria, tomate, patatas dulces, brotes de soja, guisantes, judías verdes, remolacha etc. (Una buena opción puede ser la menestra congelada)
3. **FRUTAS (15%):** plátanos, pera, manzana, naranja, uva, papaya, melón, sandía, kiwi, mango, melocotón, higos, fresas, ciruelas, etc.

Todo el material vegetal tiene que ser dado fresco y a la temperatura del terrario.

Se pueden dar también hojas y flores de Ibisco, de Rosa y de Capuchina.

Los piensos comerciales para iguanas deben ser administrados solo en pequeñas proporciones, como complemento a la dieta anteriormente comentada, y asegurándose de que no contengan proteína de origen animal.

INTEGRACIONES

CALCIO: en cautividad las iguanas necesitan más calcio en la dieta de lo que podemos ofrecer sin suplementar; esto es debido a que las condiciones no son las mismas que en la naturaleza (no comen hojas de árboles tropicales). Es muy importante suplementar diariamente la ración con carbonato de calcio, hueso de sepia molido o algún preparado comercial sin vitamina D3.

- **Juveniles:** una cuchara de café en la comida cada día.
- **Adultos:** una cuchara sopera cada 400 gr de peso dos veces a la semana.
- **Hembras gestantes:** una cuchara de sopa cada día hasta el final de la puesta.