

DIETA RECOMENDADA PARA PSITÁCIDAS

(Los psitácidos (Psittacidae) son una familia de aves psitaciformes llamadas comúnmente loros o papagayos, que incluye a los guacamayos, las cotorras y formas afines de América y África. Se clasifica dentro de la superfamilia Psittacoidea junto a las otras dos familias de loros típicos: Psittichasiidae y Psittaculidae.)

Las dietas basadas en semillas no pueden satisfacer las necesidades nutricionales del ave, porque tienen demasiada grasa y escaso contenido proteico y son deficientes en nutrientes esenciales (minerales, vitaminas) y además es frecuente encontrar toxinas (aflatoxinas) causantes de gran parte de los problemas hepáticos en aves y originadas por hongos microscópicos que crecen en éstos alimentos cuando están almacenados demasiado tiempo o en condiciones inadecuadas.

DIETA DIARIA:

Pienso (50%)

La base de la alimentación ha de ser un pienso especial para aves y de alta calidad que contengan una amplia variedad de alimentos. Tiene que estar hecho de "pellets" (bolitas o bastoncillos) sin semillas.

Fruta (30%)

La fruta fresca ha de estar presente todos los días y ha de ser lo más variada posible. La única fruta que hay que evitar es el aguacate, que es muy tóxico para todos los pájaros. Podemos administrar todos los tipos de frutas que se nos ocurran: fresa, uvas, kiwi, mango, manzana, pera, naranja, higos, sandía, melón, melocotón, nectarina, paraguayo, ciruela, albaricoque, arándano, plátano, cereza, chirimoya, coco, dátil, frambuesa, granada, grosella, guayaba, guinda, lima, limón, mandarina, mango, maracuyá, membrillo, mora, níspero, papaya, piña, pomelo, etc.

Retirar diariamente la fruta sobrante para evitar que produzca toxinas.

Dar frutos secos solo como premio, de vez en cuando.

Verdura (cruda o hervida) (20%)

Ha de estar presente todos los días en la mayor variedad posible: brócoli, judías verdes, pepino, pimiento, calabacín, tomate, zanahoria, escarola, berzas, repollo, coles, remolacha, nabos, guisantes...y todas las que se te ocurran. Podemos dársela hervida sin sal y sin aceite pero siempre es mejor cruda.

Elegir sobretodo fruta y verdura de color amarillo, naranja o verde oscuro, más ricas en vitamina A.

Complementos: de forma ocasional y en pequeña cantidad

- Fuentes de proteínas: Carne hervida o plancha, queso fresco, yogurt, atún al natural, pescado cocido, tofu, huevo hervido, brotes de soja, lentejas, judías, garbanzos.
- Fuentes de Hidratos de carbono: Patatas hervidas, pan o galletas integrales, pasta hervida, arroz hervido, cereales sin azúcar.