

DIETA RECOMENDADA PARA TORTUGAS TERRESTRES

Las tortugas de tierra son estrictamente herbívoras.

FRECUENCIA DE ALIMENTACIÓN

- **Recién nacidas:** dejar comida siempre a disposición. Picar finamente todos los vegetales.
- **Jóvenes y adultas:** dar de comer una o dos veces al día vegetales variados picados o enteros dependiendo del tamaño del animal.

ALIMENTAR DIARIAMENTE CON:

1. **HOJAS Y VEGETALES VERDES (40%):** hierba de campo, ensaladas variadas, rucula, canónigos, berza, endivia, brócoli, hojas de zanahoria, hojas de coliflor, berros, espinacas, perejil, apio, escarola, hinojo, repollo, acelgas, diente de león, etc. (Posiblemente NO LECHUGA por su pobre aporte vitamínico/mineral)
2. **HORTALIZAS (40%):** zanahoria, tomate, calabacín, calabaza, pimiento verde, rojo y amarillo, pepino, brotes de soja, guisantes, judías verdes etc.
3. **FRUTA (20%):** plátano, pera, manzana, naranja, uva, papaya, melón, sandía, kiwi, mango, melocotón, higos, fresas, ciruelas, etc. (se pueden ofrecer con cascara)

N.B: Todo el material vegetal tiene que ser dado fresco y se debe retirar diariamente lo que el animal no ha comido.

COMPLEMENTOS:

- Hojas y flores de Ibisco, de Rosa y de Capuchina, hierbas aromáticas, caracoles.
- En jóvenes y hembras en reproducción es muy importante polvorear a días alternos el alimento con un polvo de carbonato de calcio, hueso de sepia molido, cascara de huevo limpia o algún preparado comercial multivitamínico/mineral sin vitamina D3.
- En los machos adultos el complemento de calcio/multivitamínico se puede administrar dos veces por semana.